

A弦、D弦、G弦の3本を滑らかに切り替える練習;ポジションは2-4

(A) (D) (G)

E弦、A弦、D弦、G弦の4本を滑らかに切り替える練習;ポジションは2-4

(E) (A) (D) (G) (A) (A) (D) (G)

(A) (D) (D) (G) (A) (D) (G) (D)

一弓で弦の2本の弦の切り替えを繰り返す練習

(D) (A) 7-9 8-10

(G) (D) 7-9 8-10

(D) (A) 7-9 8-10

(A) (E) 7-9 5-7